

Din 26.07.2021

Nr. 2212282



Călărași,

C ă t r e,

COMITETELE LOCALE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

- *Domnului Președinte* -

În perioada imediat următoare, ca urmare a înregistrării și menținerii unor temperaturi deosebit de ridicate la nivelul întregii țări, pentru perioada de 27-31.07.2021 a fost emisă avertizarea meteo "**Cod galben**", transmisă de *Administrația Națională de Meteorologie cu nr. 1 din 26.07.2021*, prin care se precizează că "**în cea mai mare parte a țării, în ultimele zile ale lunii iulie, valul de căldură se va extinde și se va intensifica treptat, disconfortul termic va crește, iar indicele temperatură-umezeală (ITU) va depăși pragul critic de 80 de unități. În regiunile vestice, sudice și local în restul teritoriului va fi caniculă. Temperaturile maxime se vor situa, în general, între 34 și 39 de grade, cu cele mai ridicate valori în Oltenia și Muntenia. Local, noaptea, temperaturile nu vor coborî sub 20 de grade**".

În completarea *Planului de măsuri al Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Călărași în caz de caniculă*, în vederea prevenirii apariției unor situații deosebite, veți dispune următoarele:

- completarea și actualizarea *Planurilor locale de măsuri și acțiuni pentru perioada sezonului estival*, cu activități specifice combaterii efectelor fenomenului de caniculă;
- stabilirea și asigurarea necesarului de efective și tehnică pentru transportul apei potabile în localitățile afectate – dacă este cazul;
- stabilirea resurselor umane și materiale care vor fi folosite pentru stingerea incendiilor la fondul forestier și la culturile agricole;
- instruirea conducătorilor structurilor voluntare pentru situații de urgență cu privire la modul de îndeplinire a obligațiilor legale care le revin;
- acțiuni preventive, punerea la dispoziția cetățenilor de corturi cu dozatoare cu apă rece în cât mai multe zone pentru asigurarea necesarului de apă;
- acordarea asistenței tehnice de specialitate operatorilor economici, societăților comerciale și turistice în domeniul protecției și evacuării personalului, organizării și funcționării sistemelor de semnalizare, alarmare, alertare în caz de incendiu și protecție civilă, transportului și depozitării bunurilor și valorilor, prevenirea cauzelor specifice de incendiu, punerea în funcțiune a mijloacelor de intervenție în caz de incendiu și protecție civilă și stabilirea modalităților concrete de legătură cu forțele de ordine publică;
- verificarea tehnicii de intervenție și a gradului de asigurare cu combustibili și substanțe pentru stingerea incendiilor.

Recomandări privind protecția populației pe timpul caniculei:

- Deplasările sunt recomandate în primele ore ale dimineții sau seara, pe cât posibil prin zone umbrite, altemând deplasarea cu repausul, în spații dotate cu aer condiționat (magazine, spații publice);

- Evitați aglomerațiile, expunerea la soare, efortul fizic intens între orele 11.00-18.00;

- Evitați activitățile în exterior, care necesită un consum mare de energie (sport, grădinarit);

- Purtați haine lejere, subțiri, deschise la culoare, pălării și ochelari de soare;

- Beți 1,5-2 litri de lichide pe zi, nu prea reci, apă, sucuri naturale din fructe și ceaiuri călduțe (soc, mușețel, urzici);

- Mâncati fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncati echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;

- Evitați băuturile ce conțin cofeină (cafea, ceai, cola) sau zahăr (sucurile carbogazoase) în cantitate mare;

- Evitați alimentele cu un conținut sporit de grăsimi, în special de origine animală;

- Nu consumați alcool (inclusiv bere) – vă deshidratează și vă transformă într-o potențială victimă a caniculei;

- Mențineți legătura cu persoanele în vârstă (rude, vecini, persoane cu dizabilități), interesându-vă de starea de sănătate a acestora și oferiți-le asistență ori de câte ori au nevoie;

- Nu lăsați copiii/animalele de companie singuri/singure în autoturisme;

- Cereți sfatul medicului de familie la cel mai mic semn de suferință, manifestat de dumneavoastră sau copilul dumneavoastră;

- Creați un ambient care să nu suprasolicite capacitatea de adaptare a organismului;

- Țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință și deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer;

- Folosiți serviciile medicale spitalicești sau de urgență doar în cazuri justificate, pentru problemele curente de sănătate anunțați telefonic medicul de familie;

- Persoanele care suferă de diferite afecțiuni vor continua tratamentul, conform indicațiilor medicului. Este foarte util ca în perioada caniculară să se consulte medicul curant, în vederea adaptării schemei terapeutice la condițiile existente;

- Pentru ameliorarea condițiilor la locul de muncă se va reduce intensitatea și ritmul activităților fizice, se va alterna efortul dinamic cu cel static și se vor alterna perioadele de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite ori ventilate corespunzător.

Toate informațiile privind situațiile de urgență din zona de competență vor fi raportate operativ la Dispeceratul I.S.U.J. Călărași telefon 112 sau 0242/311818, fax 0242/314062.

P. PREȘEDINTE,

Georgică Ștefan



*Vicepreședinte
CJSU*

Col.,

Inspector Șef ISU Călărași



Adrian Iulian PĂDURARU